

# 健康観察表

HRNO 氏名

毎日、朝と夜に熱をはかり記入しましょう。また、あてはまる症状があれば○をつけましょう。

月 日( )	朝の 体温	夜の 体温	頭痛	せき	体が だるい	げり・ 腹痛	嘔吐 (はいた)	病院に 行った	その他
3月25日(水)	. °C	. °C							
3月26日(木)	. °C	. °C							
3月27日(金)	. °C	. °C							
3月28日(土)	. °C	. °C							
3月29日(日)	. °C	. °C							
3月30日(月)	. °C	. °C							
3月31日(火)	. °C	. °C							
4月1日(水)	. °C	. °C							
4月2日(木)	. °C	. °C							
4月3日(金)	. °C	. °C							
4月4日(土)	. °C	. °C							
4月5日(日)	. °C	. °C							
4月6日(月)	. °C	. °C							
4月7日(火)	. °C	. °C							
4月8日(水)	. °C	. °C							

◆感染予防のためにできること◆

- \* 十分な睡眠とバランスのよい食事を心がける。
- \* 咳エチケットや手洗いなどの基本的な感染症対策を徹底する。
- \* 風邪症状がある場合には外出を控え、やむを得ず外出する場合には、マスクを着用する。
- \* 換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避ける。

◇保護者の方へ◇

- \* 発熱(37.5度以上)等があり、症状が改善されない場合、以下の窓口に御相談ください。
  - 一般電話相談窓口(コールセンター・24時間) 0120-109410
  - 帰国者・接触者相談センター
 

徳島保健所	088-602-8907	吉野川保健所	0883-36-9018
阿南保健所	0884-28-9874	美馬保健所	0883-52-1016
三好保健所	0883-72-1123		
- \* 新型コロナウイルス感染症と診断された場合は、学校(088-631-4185)へ連絡してください。
- \* なお、健康観察表は提出を求めることがありますので、必ず記入してください。